

Herkuleslekene 2019

Stevnerapport

Navn: Herkuleslekene 2019
Sted: Herkules IF Idrettspark
Arrangør: Herkules Friidrett
Dato: 25.05.2019 - 25.05.2019
Dag:

Kontaktp Gunnar Olsen
Telefon 92650753
E-Post herkules.friidrett@gmail.com
Kommentar

Herkuleslekene 2019

Resultatliste

25.05.2019

G-10

200 m

Vind: +0,4

115	Noah Waldenstrøm-Moen	(09)	Urædd Friidrett	34,97
47	Angelo Ommundsen Johnsen	(09)	Ik Grane Arendal Friidre	33,39
36	Olav Andreas Haugo	(10)	Herkules Friidrett	35,09

G-10

60 m

Vind: -1,7

47	Angelo Ommundsen Johnsen	(09)	Ik Grane Arendal Friidre	10,48
115	Noah Waldenstrøm-Moen	(09)	Urædd Friidrett	10,20

G-10

Kule

2,0kg

78	Saamund Tveit Bakkemoen	(10)	Seljord Idrettslag	5,50	
4,28	4,72	4,74	5,11	5,48	5,50

G-11

200 m

Vind: +0,4

1	120	Storm Lauvdal Ekeberg	(08)	Ik Grane Arendal Friidre	38,04
2	61	Oskar Solbakken	(08)	Ik Grane Arendal Friidre	40,52
3	63	Scott Øverland Knutsen	(08)	Ik Grane Arendal Friidre	40,95

G-11

60 m

Vind: +1,0

1	120	Storm Lauvdal Ekeberg	(08)	Ik Grane Arendal Friidre	11,08
2	61	Oskar Solbakken	(08)	Ik Grane Arendal Friidre	11,54
3	63	Scott Øverland Knutsen	(08)	Ik Grane Arendal Friidre	11,72

G-11

Høyde

1	63	Scott Øverland Knutsen	(08)	Ik Grane Arendal Friidre	105
	95	100	105	110	
	xo	xxo	xo	xxx	
2	120	Storm Lauvdal Ekeberg	(08)	Ik Grane Arendal Friidre	95
	95	100			
	xo	xxx			

G-11

Kule

2,0kg

1	120	Storm Lauvdal Ekeberg	(08)	Ik Grane Arendal Friidre	7,70	
	7,70	7,50	7,45	7,37	6,66	7,58
2	61	Oskar Solbakken	(08)	Ik Grane Arendal Friidre	5,08	
	5,08	x	4,32	4,98	4,86	4,47
3	63	Scott Øverland Knutsen	(08)	Ik Grane Arendal Friidre	4,78	
	4,35	4,78	4,28	4,59	4,56	4,61

Herkuleslekene 2019

Resultatliste

25.05.2019

G-11

Kule

2,0kg

G-12

200 m

Vind: -1,4

1	89	Markus Aseged Nesholen	(07)	Snøgg Friidrett	27,12
2	48	Anthony Ommundsen Johnsen	(07)	Ik Grane Arendal Friidre	27,98
3	8	Jakob Myklebust Fleischer	(07)	Gjerpen IF Allianse - Frii	31,13
4	9	Kristoffer Myklebust Fleischer	(07)	Gjerpen IF Allianse - Frii	31,81
5	25	Jørgen Synnevaag Stamland	(07)	Herkules Friidrett	33,89
6	38	Sondre Elias Bruseth Knudsen	(07)	Herkules Friidrett	36,12
7	110	Jonathan Waldenstrøm-Moen	(07)	Urædd Friidrett	38,69

G-12

60 m

Vind: +1,0

1	89	Markus Aseged Nesholen	(07)	Snøgg Friidrett	8,52
2	48	Anthony Ommundsen Johnsen	(07)	Ik Grane Arendal Friidre	8,62
3	9	Kristoffer Myklebust Fleischer	(07)	Gjerpen IF Allianse - Frii	9,20
4	8	Jakob Myklebust Fleischer	(07)	Gjerpen IF Allianse - Frii	9,31
5	25	Jørgen Synnevaag Stamland	(07)	Herkules Friidrett	9,83

G-12

Høyde

1	48	Anthony Ommundsen Johnsen	(07)	Ik Grane Arendal Friidre	160
	145	150	155	160	167
	o	o	xo	xo	xxx

G-12

Kule

3,0kg

1	48	Anthony Ommundsen Johnsen	(07)	Ik Grane Arendal Friidre	8,65	
	8,11	8,02	x	8,65	8,21	8,05
2	110	Jonathan Waldenstrøm-Moen	(07)	Urædd Friidrett	6,59	
	6,32	6,59	6,36	6,02	6,05	6,19

G-13

200 m

Vind: +0,4

1	116	Odin Gundersen Palmgren	(06)	Urædd Friidrett	27,97
2	43	Ulrik Abrahamsen Rønning	(06)	Herkules Friidrett	30,12
3	42	Thomas Loland Hagen	(06)	Herkules Friidrett	32,67
4	88	Knut-Olai Helgesen	(06)	Snøgg Friidrett	32,71

G-13

60 m

Vind: +0,0

1	116	Odin Gundersen Palmgren	(06)	Urædd Friidrett	8,56
2	1	Phillip Morgan Vincent	(06)	Botne SK	8,91
3	33	Matteo Vestbøstad	(06)	Herkules Friidrett	8,95

Herkuleslekene 2019

Resultatliste

25.05.2019

G-13

60 m

4	43	Ulrik Abrahamsen Rønning	(06)	Herkules Friidrett	8,97
5	88	Knut-Olai Helgesen	(06)	Snøgg Friidrett	9,29
6	42	Thomas Loland Hagen	(06)	Herkules Friidrett	9,68
	94	Henrik Holm	(06)	Spydeberg IL	dns

G-13

Høyde

1	1	Phillip Morgan Vincent	(06)	Botne SK	140		
	115	120	125	130	135	140	145
	o	o	o	xo	xo	o	xxx
2	33	Matteo Vestbøstad	(06)	Herkules Friidrett	140		
	115	120	125	130	135	140	145
	o	o	xo	o	xo	xxo	xxx
3	88	Knut-Olai Helgesen	(06)	Snøgg Friidrett	125		
	120	125	130				
	o	o	xxx				

G-13

Kule

3,0kg

1	1	Phillip Morgan Vincent	(06)	Botne SK	7,69		
	7,38	7,69	6,56	7,35	7,26	7,17	
2	88	Knut-Olai Helgesen	(06)	Snøgg Friidrett	7,11		
	7,11	5,81	6,99	7,06	6,12		
	94	Henrik Holm	(06)	Spydeberg IL	dns		

G-13

Spyd

400gr

1	116	Odin Gundersen Palmgren	(06)	Urædd Friidrett	35,92		
				35,92			
2	88	Knut-Olai Helgesen	(06)	Snøgg Friidrett	16,39		
	16,39						
	94	Henrik Holm	(06)	Spydeberg IL	dns		

G-14

200 m

Vind: -0,7

1	16	Carlos Andre Diaz Kokkersvold Gulbra	(05)	Herkules Friidrett	28,66
2	14	Bendik Nygård Torvund	(05)	Herkules Friidrett	29,17
3	84	Christian Brødesen	(05)	Snøgg Friidrett	29,58
4	44	Vebjørn Sæterdal Landmark	(05)	Herkules Friidrett	30,35
	52	Henrik Helgesen Danielsen	(05)	Ik Grane Arendal Friidre	dns

G-14

60 m

Vind: -0,5

1	52	Henrik Helgesen Danielsen	(05)	Ik Grane Arendal Friidre	8,25
2	16	Carlos Andre Diaz Kokkersvold Gulbra	(05)	Herkules Friidrett	8,70
3	14	Bendik Nygård Torvund	(05)	Herkules Friidrett	8,88
4	44	Vebjørn Sæterdal Landmark	(05)	Herkules Friidrett	8,95

Herkuleslekene 2019

Resultatliste

25.05.2019

G-14

60 m

5 58 Nicholas Ommundsen (05) Ik Grane Arendal Friidre 9,50

G-14

Høyde

1 16 Carlos Andre Diaz Kokkersvold Gulbra (05) Herkules Friidrett 150
110 115 120 125 130 135 140 145 150 155
o o o o o o o xo xo xxx

2 14 Bendik Nygård Torvund (05) Herkules Friidrett 140
110 115 120 125 130 135 140 145
o o o o o o xo xxx

3 35 Noah Vesterberg (05) Herkules Friidrett 130
110 115 120 125 130 135
o o o o o xxx

4 44 Vebjørn Sæterdal Landmark (05) Herkules Friidrett 130
110 115 120 125 130 135
o o o o xo xxx

G-14

Kule

4,0kg

1 59 Nicolai Omholt Dahl (05) Ik Grane Arendal Friidre 8,58
8,58 7,82 7,36 8,18 5,65 8,14

2 58 Nicholas Ommundsen (05) Ik Grane Arendal Friidre 7,31
7,16 7,02 7,31 6,70 7,09 6,71

G-14

Spyd

600gr

1 59 Nicolai Omholt Dahl (05) Ik Grane Arendal Friidre 17,14
17,14 x x x x x

G-15

100 m

Vind: +0,0

1 76 Herman Hogstad Sveinsson (04) Seljord Idrettslag 11,76
2 96 Haakon Eieland (04) Søgne IL 12,18
3 104 Even Overøye Sommersel (04) Urædd Friidrett 14,23
4 53 Josef Khaled al Sayed Ali (04) Ik Grane Arendal Friidre 15,12
60 Ole Bringsverd Walle (04) Ik Grane Arendal Friidre dns

G-15

400 m

1 65 Per-Teodor Sørtdalen (04) Kragerø IF Friidrett 1.01,95
2 53 Josef Khaled al Sayed Ali (04) Ik Grane Arendal Friidre 1.12,17

G-15

800 m

1 68 Henrik Peterson (04) Kristiansands IF 2.24,05

Herkuleslekene 2019

Resultatliste

25.05.2019

G-15

800 m

G-15

Kule

4,0kg

1	65	Per-Teodor Sørtdalen		(04)	Kragerø IF Friidrett	12,09
		12,09	11,85	11,94	x	x
2	96	Haakon Eieland		(04)	Søgne IL	10,00
		10,00	9,18	9,03	8,64	9,56
3	104	Even Overøye Sommersel		(04)	Urædd Friidrett	8,45
		8,45	8,34	x	7,78	7,41
4	53	Josef Khaled al Sayed Ali		(04)	Ik Grane Arendal Friidre	8,27
		7,57	7,76	7,92	8,27	8,13
5	60	Ole Bringsverd Walle		(04)	Ik Grane Arendal Friidre	8,00
		6,32	7,18	7,92	8,00	7,89
						7,39

G-15

Lengde

1	76	Herman Hogstad Sveinsson		(04)	Seljord Idrettslag	6,02
		+0,0	-0,2	+0,0		
		5,81	5,79	6,02		
2	96	Haakon Eieland		(04)	Søgne IL	5,31
		+0,0	+0,0	+0,0	+0,0	
		5,31	5,28	5,10	5,23	
3	65	Per-Teodor Sørtdalen		(04)	Kragerø IF Friidrett	5,07
		+0,0	+0,0	+0,0	+0,0	
		4,99	5,02	5,07	5,04	4,63
4	104	Even Overøye Sommersel		(04)	Urædd Friidrett	3,94
		-1,0	+0,0	-0,8	+0,0	+0,0
		3,94	3,86	3,93	3,75	3,70
						3,84

G-15

Spyd

600gr

1	65	Per-Teodor Sørtdalen		(04)	Kragerø IF Friidrett	53,49
		48,22	x	52,49	53,49	x
2	96	Haakon Eieland		(04)	Søgne IL	39,30
		x	36,22	37,89	38,22	38,66
						39,30

G-16

100 m

Vind: -0,1

1	37	Ole Kaasa Helgedagsrud		(03)	Herkules Friidrett	12,04
	56	Magnus Storfjord		(03)	Ik Grane Arendal Friidre	dns

G-16

400 m

1	37	Ole Kaasa Helgedagsrud		(03)	Herkules Friidrett	56,19
2	103	Yasin Tobi		(03)	Sørild FIK	57,55
3	102	Ole Matias Jakobsen		(03)	Sørild FIK	59,47

Herkuleslekene 2019

Resultatliste

25.05.2019

G-16

800 m

1 100 Jo Ølberg (03) Sørild FIK 2.03,58

G-16

Lengde

1 56 Magnus Storfjord (03) Ik Grane Arendal Friidre 5,66
+0,0 +0,0 +0,0 -0,6
5,32 5,65 x 5,57 x 5,66

G-17

100 m

Vind: -0,1

1 15 Benjamin Rød (02) Herkules Friidrett 12,04
2 93 Sondre Mork Kasin (02) Snøgg Friidrett 12,26
3 86 Fredrik Skåre Haugen (02) Snøgg Friidrett 12,82

G-17

400 m

1 15 Benjamin Rød (02) Herkules Friidrett 53,14
114 Marcus Krishna Homane (02) Urædd Friidrett dns

G-17

5000 m

1 95 Oskar Price Selstø (02) Sturla IF 19.29,07

G-17

800 m

1 23 Hermon Angesom Araya (02) Herkules Friidrett 2.04,04

G-17

Lengde

1 93 Sondre Mork Kasin (02) Snøgg Friidrett 5,49
x x x x +0,0
5,49 x
2 86 Fredrik Skåre Haugen (02) Snøgg Friidrett 4,85
-0,8 +0,0 +0,0 +0,0
4,80 4,85 4,19 3,95 x x

G-17

Spyd

700gr

1 67 Daniel Thrana (02) Kristiansands IF 56,69
56,69 54,55 54,99 x x x

Herkuleslekene 2019

Resultatliste

25.05.2019

G-17

Spyd

700gr

G-18

400 m

1 26 Kim Baliruno Kamanzi (01) Herkules Friidrett 51,65

G-18

Spyd

800gr

1 75 Magnus Myklebost (01) Modum Friidrettsklubb 31,31
x x

G-19

400 m

1 30 Magnus Wedege Polsrød (00) Herkules Friidrett 53,75

G-9

60 m

Vind: -1,7

79 Carl-Wilhelm Busch Støren (10) Skarphedin, Idrettslaget 12,18
78 Saamund Tveit Bakkemoen (10) Seljord Idrettslag 10,52
36 Olav Andreas Haugo (10) Herkules Friidrett 10,60

J-10

200 m

Vind: +0,0

113 Maja Gundersen Palmgren (09) Urædd Friidrett 36,31
20 Emilie Gunnerød (09) Herkules Friidrett dns

J-10

60 m

Vind: -0,7

34 Mille Angen Olsen (09) Herkules Friidrett 12,56
113 Maja Gundersen Palmgren (09) Urædd Friidrett 10,55
20 Emilie Gunnerød (09) Herkules Friidrett 10,50

J-10

Lengde

20 Emilie Gunnerød (09) Herkules Friidrett 3,33
+0,0 +0,0 +0,0 +0,0
3,16 3,33 3,26 3,26
34 Mille Angen Olsen (09) Herkules Friidrett 2,58
+0,0 +0,0 +0,6 +0,5
2,42 2,58 2,13 2,37
113 Maja Gundersen Palmgren (09) Urædd Friidrett 3,40
-0,5 +0,0 +0,0 +0,0
3,18 3,40 3,15 3,31

Herkuleslekene 2019

Resultatliste

25.05.2019

J-10

Lengde

Lengde 2

J-11

200 m

Vind: +0,0

1	87	Karoline Nordgård	(08)	Snøgg Friidrett	33,42
2	18	Christine Amalie Sverdsten	(08)	Herkules Friidrett	33,47
3	62	Regine Morland	(08)	Ik Grane Arendal Friidre	38,54
	99	Isabella Grace Peiyi Haver	(08)	Sørild FIK	dns

J-11

60 m

Vind: -0,5

1	5	Mille Henriksen Schou	(08)	Eidanger Idrettslag	9,57
2	18	Christine Amalie Sverdsten	(08)	Herkules Friidrett	9,86
3	87	Karoline Nordgård	(08)	Snøgg Friidrett	9,87
4	62	Regine Morland	(08)	Ik Grane Arendal Friidre	10,86
	99	Isabella Grace Peiyi Haver	(08)	Sørild FIK	dns

J-11

Lengde

1	18	Christine Amalie Sverdsten	(08)	Herkules Friidrett	3,75
		+0,0 +0,9 -0,7 +0,0			
		3,31 3,75 3,34 3,68			
2	87	Karoline Nordgård	(08)	Snøgg Friidrett	3,26
		-0,5 +0,0 +0,0 +1,6			
		3,26 3,23 3,07 3,26			
3	62	Regine Morland	(08)	Ik Grane Arendal Friidre	3,11
		-0,5 -0,7 -0,7 +0,0			
		2,95 3,07 3,11 3,02			
	5	Mille Henriksen Schou	(08)	Eidanger Idrettslag	dns

Lengde 2

J-12

200 m

Vind: +0,4

1	51	Helena Lauvdal Myhren	(07)	Ik Grane Arendal Friidre	30,86
2	105	Fie Robertsen	(07)	Urædd Friidrett	34,89
3	82	Victoria Busch Støren	(07)	Skarphedin, Idrettslaget	37,48
	118	Victoria Mietle	(07)	Urædd Friidrett	dns

J-12

60 m

Heat: 1

Vind: +0,6

1	51	Helena Lauvdal Myhren	(07)	Ik Grane Arendal Friidre	8,96
2	105	Fie Robertsen	(07)	Urædd Friidrett	9,98
	118	Victoria Mietle	(07)	Urædd Friidrett	dns

J-12

Lengde

Herkuleslekene 2019

Resultatliste

25.05.2019

J-12

Lengde

1	51	Helena Lauvdal Myhren	+0,0	-0,8	+0,0	(07) Ik Grane Arendal Friidre	4,32
			4,29	4,32	x	+0,0 +0,0	
						4,13 4,15	
2	82	Victoria Busch Støren	+0,0	+0,1	-0,9	(07) Skarphedin, Idrettslaget	3,45
			3,45	3,23	3,29	+1,0 -0,1 +0,0	
						2,52 3,32	
3	105	Fie Robertsen	+0,0	+0,0	+0,1	(07) Urædd Friidrett	3,41
			3,35	3,25	3,33	+0,0 -0,6 +0,0	
						3,41 3,30	

Lengde 2

J-13

200 m

Vind: -1,0

1	31	Mari Brynhildsen Hansén	(06) Herkules Friidrett	29,16
2	11	Sunniva Westgård	(06) Gjerpen IF Allianse - Frii	29,98
3	109	Helle Bøyese Vala	(06) Urædd Friidrett	32,31
4	98	Andrea Evenstad	(06) Sørild FIK	32,40
5	97	Alida Røed Haaland	(06) Sørild FIK	33,67
	41	Thea Steiro Belsvik	(06) Herkules Friidrett	dns
	50	Elida Zeqiri	(84) Ik Grane Arendal Friidre	dns
	49	Aziza al Sayed Ali	(06) Ik Grane Arendal Friidre	dns

J-13

60 m

Heat: 1

Vind: +0,6

1	7	Ida Dyrland Gundersen	(06) Gjerpen IF Allianse - Frii	9,11
2	109	Helle Bøyese Vala	(06) Urædd Friidrett	9,46
3	2	Heran Tesfamariam	(06) Urædd Friidrett	9,68
4	10	Sunniva Gulliksen	(06) Gjerpen IF Allianse - Frii	9,82

Heat: 2

Vind: -0,3

1	41	Thea Steiro Belsvik	(06) Herkules Friidrett	8,49
2	31	Mari Brynhildsen Hansén	(06) Herkules Friidrett	8,63
3	11	Sunniva Westgård	(06) Gjerpen IF Allianse - Frii	8,86
4	50	Elida Zeqiri	(84) Ik Grane Arendal Friidre	10,15
5	49	Aziza al Sayed Ali	(06) Ik Grane Arendal Friidre	10,33
	55	Karen Sophie Anna Ommundsen	(06) Ik Grane Arendal Friidre	dns

Plassering Totalt

1	41	Thea Steiro Belsvik	Herkules Friidrett	8,49
2	31	Mari Brynhildsen Hansén	Herkules Friidrett	8,63
3	11	Sunniva Westgård	Gjerpen IF Allianse - Friidrett	8,86
4	7	Ida Dyrland Gundersen	Gjerpen IF Allianse - Friidrett	9,11
5	109	Helle Bøyese Vala	Urædd Friidrett	9,46
6	2	Heran Tesfamariam	Urædd Friidrett	9,68
7	10	Sunniva Gulliksen	Gjerpen IF Allianse - Friidrett	9,82
8	50	Elida Zeqiri	Ik Grane Arendal Friidrett	10,15
9	49	Aziza al Sayed Ali	Ik Grane Arendal Friidrett	10,33
	55	Karen Sophie Anna Ommundse	Ik Grane Arendal Friidrett	dns

J-13

Lengde

Herkuleslekene 2019

Resultatliste

25.05.2019

J-13

Lengde

1	11	Sunniva Westgård	+0,0	+0,0	+0,9	(06) Gjerpen IF Alliance - Frii	4,47
	x	4,0	4,06	4,47	4,11	4,04	
2	109	Helle Bøyesen Vala	+0,0	+0,0	+0,9	(06) Urædd Friidrett	4,19
		3,87	4,13	3,68	3,18	4,03	4,19
3	97	Alida Røed Haaland	+0,0	+0,0	+0,0	(06) Sørild FIK	3,99
		3,80	3,81	3,92	3,99	3,96	x
4	7	Ida Dyrland Gundersen	+0,0	+0,0	+1,1	(06) Gjerpen IF Alliance - Frii	3,96
		3,90	3,60	3,81	2,82	3,96	x
5	49	Aziza al Sayed Ali	+0,2	+0,0	-0,8	(06) Ik Grane Arendal Friidre	3,86
		3,79	3,70	3,53	3,84	3,86	3,72
6	10	Sunniva Gulliksen	+0,8	+0,0	+0,0	(06) Gjerpen IF Alliance - Frii	3,81
		3,81	x	3,75	3,36	x	3,48
7	50	Elida Zeqjiri	+1,3	-1,2	+0,0	(84) Ik Grane Arendal Friidre	3,73
		3,27	3,65	3,55	3,70	3,71	3,73
8	98	Andrea Evenstad	+1,1	+0,0	+1,3	(06) Sørild FIK	3,38
		3,26	3,35	3,38	3,10	x	3,30
	55	Karen Sophie Anna Ommundsen				(06) Ik Grane Arendal Friidre	DNS
	31	Mari Brynhildsen Hansén				(06) Herkules Friidrett	DNS

Lengde 2

J-13

Spyd

400gr

1	97	Alida Røed Haaland	11,23	18,58	16,25	16,55	(06) Sørild FIK	18,58
							17,83	17,79
2	98	Andrea Evenstad	8,80	x	9,17	8,96	(06) Sørild FIK	9,17
							8,69	x

J-14

200 m

Heat: 1

Vind: +0,1

1	28	Louise Skovgaard Fjalestad				(05) Herkules Friidrett	27,62
2	112	Live Halvorsdatter Røyneland				(05) Urædd Friidrett	29,94
3	85	Elise Viktoria Surtevu Lindahl				(05) Snøgg Friidrett	30,01
4	45	Warvin Khalid Mohammed Mosa				(05) Herkules Friidrett	30,12
5	91	Sara Skarvang Helseth				(05) Snøgg Friidrett	31,01
6	83	Bahati Kahindo				(05) Snøgg Friidrett	31,42
7	92	Shideh Sadeghi				(05) Snøgg Friidrett	33,74
	106	Frida Camilla Bjørnstad				(05) Urædd Friidrett	dns
	24	Iben Andernach Fredriksen				(05) Herkules Friidrett	dns

Herkuleslekene 2019

Resultatliste

25.05.2019

J-14

200 m

Plassering Totalt

1	28	Louise Skovgaard Fjalestad	Herkules Friidrett	27,62
2	112	Live Halvorsdatter Røynealand	Urædd Friidrett	29,94
3	85	Elise Viktoria Surtevu Lindahl	Snøgg Friidrett	30,01
4	45	Warvin Khalid Mohammed Mosa	Herkules Friidrett	30,12
5	91	Sara Skarvang Helseth	Snøgg Friidrett	31,01
6	83	Bahati Kahindo	Snøgg Friidrett	31,42
7	92	Shideh Sadeghi	Snøgg Friidrett	33,74
	106	Frida Camilla Bjørnstad	Urædd Friidrett	dns
	24	Iben Andernach Fredriksen	Herkules Friidrett	dns

J-14

60 m

Heat: 1

Vind: +0,8

1	112	Live Halvorsdatter Røynealand	(05) Urædd Friidrett	8,59
2	85	Elise Viktoria Surtevu Lindahl	(05) Snøgg Friidrett	9,07
3	83	Bahati Kahindo	(05) Snøgg Friidrett	9,19
4	92	Shideh Sadeghi	(05) Snøgg Friidrett	9,57

Heat: 2

Vind: +0,2

1	28	Louise Skovgaard Fjalestad	(05) Herkules Friidrett	8,32
2	45	Warvin Khalid Mohammed Mosa	(05) Herkules Friidrett	9,01
3	91	Sara Skarvang Helseth	(05) Snøgg Friidrett	9,28
4	117	Sunniva Valvik	(05) Urædd Friidrett	9,30
5	4	Katinka Bjørkli	(05) Eidanger Idrettslag	9,46

Plassering Totalt

1	28	Louise Skovgaard Fjalestad	Herkules Friidrett	8,32
2	112	Live Halvorsdatter Røynealand	Urædd Friidrett	8,59
3	45	Warvin Khalid Mohammed Mosa	Herkules Friidrett	9,01
4	85	Elise Viktoria Surtevu Lindahl	Snøgg Friidrett	9,07
5	83	Bahati Kahindo	Snøgg Friidrett	9,19
6	91	Sara Skarvang Helseth	Snøgg Friidrett	9,28
7	117	Sunniva Valvik	Urædd Friidrett	9,30
8	4	Katinka Bjørkli	Eidanger Idrettslag	9,46
9	92	Shideh Sadeghi	Snøgg Friidrett	9,57

J-14

Lengde

1	28	Louise Skovgaard Fjalestad	(05) Herkules Friidrett	4,60
		+0,0 +0,8 -1,0	+0,0	
		4,60 4,41 4,41 x	4,48 x	
2	112	Live Halvorsdatter Røynealand	(05) Urædd Friidrett	4,40
		-0,9 +0,0 -1,2 +0,0	+0,0 -1,0	
		4,28 4,06 4,30 4,23	4,21 4,40	
3	117	Sunniva Valvik	(05) Urædd Friidrett	4,22
		+0,0 +0,8 +0,0 -0,7		
		4,22 2,90 3,64 3,20	x x	
4	85	Elise Viktoria Surtevu Lindahl	(05) Snøgg Friidrett	4,20
		+0,0 -0,6 -1,5	+0,0 +0,0	
		4,17 4,20 x 4,17	3,99 3,99	
5	91	Sara Skarvang Helseth	(05) Snøgg Friidrett	3,94
		-0,8 +0,0 +0,0 -0,3	+0,0 -1,3	
		3,58 3,26 3,94 3,67	3,67 3,60	
6	83	Bahati Kahindo	(05) Snøgg Friidrett	3,65
		+0,0 +0,5 +0,0 +0,0	+0,0 +0,1	
		3,55 3,30 3,36 3,62	3,62 3,65	

Herkuleslekene 2019

Resultatliste

25.05.2019

J-14

Lengde

7	92	Shideh Sadeghi				(05) Snøgg Friidrett	3,61
		-0,8	+0,0	+0,0	-0,5	+0,0	+0,0
		2,69	3,26	3,40	3,61	3,39	3,60
	106	Frida Camilla Bjørnstad				(05) Urædd Friidrett	dns

J-14

Spyd

400gr

1	70	Lana Weinberg				(05) Kristiansands IF	37,80
		34,71	37,80	x	x	x	x
2	4	Katinka Bjørkli				(05) Eidanger Idrettslag	20,00
		17,08	16,92	17,94	18,11	20,00	
3	83	Bahati Kahindo				(05) Snøgg Friidrett	14,09
		12,94	x	14,09	x	x	x
4	91	Sara Skarvang Helseth				(05) Snøgg Friidrett	14,00
		13,72	14,00	x	x	x	x
5	92	Shideh Sadeghi				(05) Snøgg Friidrett	12,44
		12,44	x	x	x	x	

J-15

100 m

Vind: -0,5

1	27	Lisa Maylen Stensøy				(04) Herkules Friidrett	13,16
2	3	Kassandra Schönberg				(04) Eidanger Idrettslag	13,42
3	69	Kajsa Victoria Liene Borning				(04) Kristiansands IF	13,90
	17	Charlotte Gjeruldsen Hjelvik				(04) Herkules Friidrett	dns

J-15

400 m

1	71	Linn Andrea Svensson Lindevik				(04) Kristiansands IF	1.03,69
---	----	-------------------------------	--	--	--	-----------------------	---------

J-15

800 m

1	46	Ylva Synnevaag Stamland				(04) Herkules Friidrett	2.31,94
	17	Charlotte Gjeruldsen Hjelvik				(04) Herkules Friidrett	dns

J-15

Tresteg

1	69	Kajsa Victoria Liene Borning				(04) Kristiansands IF	9,87
		+0,0	+0,0				
		9,87	9,57	-	9,65	-	-

Lengde 2

J-16

100 m

Vind: -0,5

1	54	Kaia Morland				(03) Ik Grane Arendal Friidre	13,72
2	111	Linnea Birkelid Lekman				(03) Urædd Friidrett	13,91

Herkuleslekene 2019

Resultatliste

25.05.2019

J-16

100 m

3	119	Sara Eirin Pedersen Skjelbred	(03) Herkules Friidrett	16,15
	108	Guro Halvorsdatter Røynealand	(03) Urædd Friidrett	dns

J-16

400 m

1	54	Kaia Morland	(03) Ik Grane Arendal Friidre	1.02,60
2	40	Thea Lovise Nordanger	(03) Herkules Friidrett	1.03,23
	19	Eilén Brenne	(03) Herkules Friidrett	dns
	108	Guro Halvorsdatter Røynealand	(03) Urædd Friidrett	dns

J-16

800 m

1	19	Eilén Brenne	(03) Herkules Friidrett	2.09,16
2	21	Felicia Vesterberg	(03) Herkules Friidrett	2.41,84

J-16

Høyde

1	101	Kristine Moland Leiknes	(03) Sørild FIK	155
		150 155 160		
		xo xxo xxx		
2	6	Thea Emilie Selstø Haugersveen	(03) Eidanger Idrettslag	150
		145 150 155		
		o xxo xxx		

J-16

Kule

3,0kg

1	6	Thea Emilie Selstø Haugersveen	(03) Eidanger Idrettslag	10,82
		10,07 10,82 9,85 x	10,42 10,02	

J-16

Spyd

500gr

1	6	Thea Emilie Selstø Haugersveen	(03) Eidanger Idrettslag	39,26
		34,95 33,18 34,16 39,01	35,91 39,26	
2	101	Kristine Moland Leiknes	(03) Sørild FIK	32,73
		31,27 32,33 30,07 31,72	32,61 32,73	

J-16

Tresteg

	111	Linnea Birkelid Lekman	(03) Urædd Friidrett	dns
--	-----	------------------------	----------------------	-----

Lengde 2

J-18

Kule

4,0kg

Herkuleslekene 2019

Resultatliste

25.05.2019

J-18

Kule

4,0kg

1	22	Hera Ran Örlygsdottir				(01) Herkules Friidrett	9,68
		8,69	x	9,52	9,68	x	x
2	80	Elise Busch Støren				(01) Skarphedin, Idrettslaget	6,81
		6,81	6,13	5,87	6,62	6,41	6,54

J-18

Spyd

600gr

73	Kaja Mørch Pettersen	(01) Larvik Turn & IF	dns
----	----------------------	-----------------------	-----

J-18

Tresteg

1	80	Elise Busch Støren				(01) Skarphedin, Idrettslaget	8,65
			+0,0			+0,0	
		-	-	8,14	x	8,65	x

Lengde 2

J-19

Kule

4,0kg

1	77	Julie Noraberg Nilsen				(00) Seljord Idrettslag	12,14
		11,54	11,94	11,42	11,66	11,92	12,14

KS

400 m

81	Lisa Maria Thomassen	(94) Skarphedin, Idrettslaget	dns
----	----------------------	-------------------------------	-----

KS

800 m

1	107	Frida Thorsås	(94) Urædd Friidrett	2.11,57
2	66	Anne Hjorth Arntsen	(01) Kristiansand Løpeklubb	2.12,59

MS

100 m

13	Aleksander Fikru Amlie	(95) Herkules Friidrett	dns
57	Mathias Bekkevold Jensen	(02) Ik Grane Arendal Friidre	dns

MS

5000 m

1	12	Abdalla Targan Tambaw Yousif	(96) Herkules Friidrett	15.05,78
---	----	------------------------------	-------------------------	----------

Herkuleslekene 2019

Resultatliste

25.05.2019

MS

800 m

1	39	Tarjei Stavnes Olsen	(01)	Herkules Friidrett	2.00,89
2	32	Marius Liljeberg Wang	(01)	Herkules Friidrett	2.01,63
3	121	Robel Alem	(00)	Herkules Friidrett	2.07,66

MS

Kule

7,26kg

1	90	Roar Sigurd Uglem	(66)	Snøgg Friidrett	10,79	
	10,46	10,59	10,66	10,77	10,61	10,79

MS

Lengde

1	57	Mathias Bekkevold Jensen	(02)	Ik Grane Arendal Friidre	5,25	
	-0,8	+0,0	+0,0	+0,0		
	5,25	4,99	x	5,08	x	5,14

MS

Spyd

800gr

1	72	Myron Weinberg	(99)	Kristiansands IF	67,51	
	x	64,21	x	67,51	64,59	65,38
	64	Aidas Aleksonis	(86)	Kongsberg IF	dns	